



BRAINWALKING

**Ein besonderes Angebot
für Gruppen aller Altersstufen**

„Gehirn-Spaziergänge“ eignen sich hervorragend, um in Bewegung und an der frischen Luft das Lernen mit allen Sinnen zu trainieren. Nicht nur wird das Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt und besser durchblutet, sondern Bewegung erhöht auch die geistige Leistungsfähigkeit. Während des Spaziergangs werden altersgerechte gehirnaktivierende Übungen und Spiele gemacht, die die Sinne schärfen, die Merkfähigkeit verbessern und zugleich Spaß machen. Mit einem einstündigen Brainwalking bereichern Sie Ihre Seminare und Events um ein besonderes Outdoor-Element. Sprechen Sie mich gerne dazu an!

Brainwalking macht dem Gehirn Beine!

Eva Hörtrich - lerntrixx

Lerncoaching

mail: eva.hoertrich@lerntrixx.de
tel: 0175 4794139 • 86482 Aystetten
web: www.lerntrixx.de



LERNTRIXX
besser lernen.